

Tento pracovní sešit pro Tebe napsal ze srdce a na základě dlouholetých zkušeností
expert na rozvíjení lidského potenciálu a NLP MASTER

RADEK KARBAN



AKTIVUJ SVŮJ POTENCIÁL

PRACOVNÍ SEŠIT KE KNIZE

*25 chytrých otázek, jak se postavit svým stínům, začít skákat s chutí
z postele a žít život, který Tě bude bavit až do konce.*

Pokud nemáš knihu, získej ji na www.AktivujSvujPotencial.cz

I. Zapřemýšlej, čeho se všeho bojíš. Odkud se to vzalo?

II. Nejvíce bolestivá událost ve Tvém životě. Kdy, kde, kdo?

III. Najdi na tom všem něco dobrého. Jaký to mělo pozitivní dopad?

V. V čem tě paralyzují Tvé strachy? Jak ovlivňují Tvůj život?

VI. Jak si udržuješ svou komfortní zónu a kdy z ní vystoupit?

VII. Jaké typy informací přijímáš, které Tě negativně ovlivňují?

VIII. Jaký život chceš žít? Popiš svůj ideální život jako bys ho měl:

IX. Co bys ve svém ideálním životě chtěl dělat? Mít? Zažívat?

X. Kdyby se jedné noci stal zázrak a ideální život bys měl, jak bys to poznal? Podle koho? Čeho? Jak bys to věděl?

XI. Kdyby neexistovaly peníze, co bys chtěl dělat?

XIII. Co jsi miloval jako malé dítě? Vzpomeneš si na své velké sny?

XIV. Co vlastně opravdu chceš ve svém životě právě teď?

XV. Co by ti pomohlo se k takovému životu dostat?

XVI. Co ti v tom tedy brání? Jaké překážky tam máš?

A jak bys je mohl překonat?

XII. Jaké jsou Tvé silné stránky? V čem jsi nejlepší?

XVII. Co Tě nabíjí? Kde leží Tvá vášeň?

XVIII. Co Tě dělá šťastného/šťastnou? Napiš svůj recept.

XIX. Jaké emoce chceš zažít více a jaké méně?

XXI. Jaká rozhodnutí musíš přijmout, aby ses v životě posunul dál?

XX. Ve kterých oblastech na sobě dále potřebuješ pracovat?

XXIII. Na které ze 6ti schopností úspěchu cítíš potřebu se pořádně zaměřit, aby Ti daná schopnost pomohla k ideálnímu životu?

XXV. Popiš představu toho, jaké to bude, když to zvládneš.

Co se změní? Jak to posune Tvůj život a jeho úroveň?

DEKLARACE VÍTĚZŮ

Připravil jsem pro tebe speciální jednostránkovou deklaraci plnou těch nejlepších posilujících tvrzení alias dynamických afirmací, která ti pomůže se každé ráno pozitivně nastartovat a dodá novou motivaci jít si za tvými cíli a sny.

Stáhni si ji zdarma jako nečekaný dárek k této knize na:

<https://aktivujsvujpotencial.cz/deklarace>

Ať ti slouží!

Vítěz je v TOBĚ!



Ty MÁŠ potenciál! Věřím v Tebe!

Za svůj život sis toho nejspíše už hodně zažil, tak jako já. Možná sis prošel peklem. Zažil mnohé pády. To nejcennější, co máš, je tvá jedinečnost, pohled a zkušenosti, které jsi po cestě životem získal. Nenech je jen tak zapadnout prachem a prvotní nedůvěrou druhých. Protože pokud se tak stane, pak všechno to snažení bylo zbytečné, a to by na tom všem bylo to nejsmutnější. Žijeme jen jednou a každá zkušenost se počítá. Jen díky nim máš všechno to know-how dnes v sobě.

Narodil ses proto, abys vítězil. Den za dnem vytvářel lepší svět pro sebe i druhé. Pomáhal svými nápady, zkušenostmi, myšlenkami, postoji, přístupem, řešením... zlepšovat tento svět. To je velkorysé myšlení a je znakem skutečných lídrů, které milujeme, uznáváme a ctíme.

Teď si jen uvědomit, že žádné skutečné limity neexistují. Žijeme v subjektivní realitě a přitahuješ to, co z tebe vyzařuje. Můžeš vše, co budeš chtít. Rozjet nové podnikání, byznys. Nebo opustit práci, kde neleží tvůj potenciál a najít tu, která tě bude maximálně bavit po všech stránkách a dávat, co si přeješ. Nebo povyskočit výše ve tvé korporaci na pozici, kde se budeš moci opravdu realizovat a budeš se cítit jako král/ovna. Anebo cokoliv dalšího, co tě jen napadne.

Limity máme jen ve své hlavě.

A tím největším limitem pro tvůj skvělý život, jsi jen ty sám. A jen ty ho můžeš ovlivnit.

Záleží tak jen a pouze na tobě milý příteli, jak rychle toho využiješ a začneš žít svůj sen. Kdy skočíš po tom, co tě bude naplňovat a nabíjet, vnášet novou energii do života, a kde uvidíš takový přínos a hodnotu, aby měl tvůj život opravdovou hloubku, smysl a užil sis ho na tomto světě až do konce. Aby až se jednou ohlédneš zpět, ses pousmál a řekl „Ten život stál fakt za to!“

Věř v sebe a odhodlej se udělat ten *nejtěžší* první krok!

Věř, že to dokážeš, že se to podaří, že je ti přáno a že si to zasloužíš.

Je čas vykročit! Zvon změn už zvoní, tak jako pro mě kdysi na Adamově Hoře na Srí Lance. Teď zvoní tobě. A to právě **TEĎ, TEĎ, TEĎ, TEĎ, TEĎ, TEĎ, TEĎ, TEĎ!**



www.Radek-Karban.cz