



# DESATERO NALEZENÍ SKRYTÉHO POTENCIÁLU

1. **Vášeň.** Prozkoumejte to, co milujete. Uvědomte si, co vám jde snadno, co berete jako samozřejmost, k čemu tíhnete.
2. **Expresivita.** Při čem se vyjadřujete tak autenticky, jako byste o tom mluvili ze svého nejhlubšího nitra?
3. **Smysluplnost.** Co vám smysl dává a co ne? Od čeho se distancujete a s čím se spojujete? Jak definujete sebe?
4. **Vnitřní vedení.** Poslouchejte své srdce, které je jakousi Vaší GPS. Začněte si všímat synchronicit a rozvíjejte svou intuici.
5. **Nemyslete.** Mysl je jen evolučně-reaktivní vrstva nad daty, která jste za svůj život načerpali. Pokud utišíte Vnitřního kritika, začnou přicházet ty nejvíce fascinující odpovědi.
6. **Přesah.** Když děláme věci, které jsou třeba, máme chleba. Když děláme věci, které mají dopad, dáváme druhým chleba.
7. **Naplnění.** Žijte tak, abyste naplno žili, ne abyste jen přežili.
8. **Silné stránky.** Každému člověku jde něco snadněji, než jinému. Místo dorovnávání slabostí rozvíjejte své přednosti.
9. **Vaše jádro.** Co je vaše a co převzaté? Co vám řekli vs. co jste chtěli? Osvobodte se od názorů druhých a odkryjete své JÁ.
10. **Flow.** Voda teče, protože teče, ne protože se jí řeklo, aby tekla. Když poznáte své stavy plynutí tzv. flow, vše se změní.

“MIŘ NA MĚSÍC. I KDYŽ MINEŠ,  
POŘÁD SKONČÍŠ MEZI HVĚZDAMI.”

[WWW.AKTIVUJSVUJPOTENCIAL.CZ](http://WWW.AKTIVUJSVUJPOTENCIAL.CZ)